



Ativamente

Exercício de memória a curto prazo

Em baixo, apresentamos uma lista de 16 palavras. Cronometre 5 minutos e tente decorá-las durante esse tempo. Depois, tape a lista e recorde o número máximo de palavras.

Café

Pêra

Rum

Cão

Pêssego

Chouriço

Periquito

Sumo

Queijo

Maçã

Urso

Cereja

Presunto

Lontra

Água

Azeitonas



www.cvirtual.org/pt



[www.facebook.com/
cvirtualPT](https://www.facebook.com/cvirtualPT)



[www.twitter.com/
cvirtual_PT](https://www.twitter.com/cvirtual_PT)

centro sobre o **beta**
virtual envelhecimento

