

AtivaMente

Exercícios de orientação



Grupo 1 Orientação da pessoa

1. Como se chama?
2. Quantos anos tem?
3. É casado/solteiro/viúvo?
4. Em que ano nasceu?
5. Qual a data do seu aniversário?
6. Tem filhos? Quantos filhos tem?
7. Como se chamam os seus filhos?
8. Tem netos? Quantos netos tem?
9. Qual a idade dos seus netos?
10. Como se chamam os seus netos?
11. Como se chama(m) o(s) neto(s) do seu filho mais velho?
12. Como se chama (ou chamava) a sua esposa (o seu esposo)?

Grupo 2 Orientação temporal

1. Que dia da semana é hoje?
2. Quantos são hoje (dia do mês)?
3. Em que mês estamos?
4. Em que ano estamos?
5. Em que estação do ano estamos?
6. Vamos almoçar dentro de momentos, em que altura do dia está?
7. Se forem horas de jantar, que horas serão?
8. Pode também utilizar questões sobre uma data especial, como é o caso Natal ou de aniversários:
9. Sabe que dia é hoje?
10. Porque é que este é um dia especial?
11. O que é que temos, por norma, de sobremesa neste dia?

Grupo 3 Orientação espacial

1. Neste momento em que parte da casa estamos?
2. Em que rua estamos? (quando sair para passear.)
3. Em que cidade é que nós moramos?
4. Esta cidade pertence a que distrito?
5. Em que país estamos?
6. Em que andar nos encontrarmos?
7. Como se chama este edifício? (hospital, escola, tribunal, entre outros.)



www.cvirtual.org/pt



[www.facebook.com/
cvirtualPT](https://www.facebook.com/cvirtualPT)



[www.twitter.com/
cvirtual_PT](https://www.twitter.com/cvirtual_PT)

Fonte do exercício: NASCIMENTO, Sofia & RODRIGUES, Paulo — *Só um Pouco mais de Quase Nada*. Viseu: PsicoSoma, 2010, p. 66.