

9

Recomendaciones para comprender y manejar alteraciones de conducta

centro
virtual.
sobre el
envejecimiento



Aproxímate con seguridad, confianza y tranquilidad intentando transmitirle esa misma actitud.



Nunca niegues sus alucinaciones pero tampoco las alimentos.

Resuelve de manera rápida su ansiedad y procura desviar su atención.

Dirígete de frente, mirando a los ojos y hablándole siempre directamente.



Ármate de paciencia y no pierdas las formas.

Cuando hayas captado su atención, dirígela hacia otras cosas para distraerle y tranquilizarle.



No grites ni regañes.

No ayudará si se encuentran desorientados y nerviosos.



Identifica los motivos de estas alteraciones para modificar el entorno.



Premia aquellas conductas que quieres que se mantengan.



Elógiale cuando se haya tranquilizado y use un lenguaje y comportamiento adecuado.



Es posible que esté actuando por incomodidad.

Asegúrate de que no tiene ningún dolor o molestia.